

TRAVAILLER SA RELATION À L'AUTRE AVEC LES ACCORDS TOLTÈQUES



ET ON Y TRAVAILLE QUOI ?



MODALITÉS

-  2 jours
-  4-5 participants
-  40% d'inputs du formateur
60% de débats / théâtre / jeux de rôle

POURQUOI CE TRAINING ?

Hérités des Toltèques, une culture présente au Mexique entre 900 et 1200 de notre ère, les 5 accords Toltèques sont des principes de vie aussi simples que fondamentaux.

Ces 5 principes permettent d'installer un rapport à soi et à l'autre plus authentique, limitant d'autant les conflits et les biais de communication :

- Ne prends rien de manière personnelle
- Fais de ton mieux
- Que ta parole soit impeccable
- Ne fais jamais de suppositions
- Sois sceptique mais n'arrête jamais d'écouter

Appliqués au monde de l'entreprise, ils offrent un cadre original et puissant pour repenser les rapports que nous entretenons avec nos collaborateurs et nous-mêmes et mettre le doigt sur des notions fondamentales : le self-leadership, la communication en conscience, l'écoute active, l'exemplarité, le rôle de l'intention, la gestion des conflits, le management bienveillant, etc.

LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est l'animatrice de télévision Oprah Winfrey, considérée comme la femme la plus influente de son pays qui, la première, a parlé des accords toltèques en 2000 en disant tout le bien qu'elle pensait de l'ouvrage de Don Miguel Ruiz « Les Accords Toltèques : la voie de la liberté personnelle ».

L'ouvrage s'est depuis vendu à plus de 4 millions d'exemplaires à travers le monde. Des écoles ont même remplacé leur règlement intérieur par ces quelques principes !

INTRODUCTION AUTOUR DE LA DÉCOUVERTE DU TEXTE ET DES PARTIES FONDAMENTALES

Lecture du préambule « Le processus de domestication et le rêve de la planète » et travail autour de nos drivers intégrés

QUE TA PAROLE SOIT IMPECCABLE

Observer ses schémas de communication et clarifier ses besoins récurrents / valeurs
Parler de soi, de son ressenti et développer une communication assertive
Prendre conscience du pouvoir créateur / destructeur de la parole sur son écosystème

FAIS DE TON MIEUX

Explorer les différentes dimensions du self-leadership (notamment le rôle de l'intention et de la discipline intérieure)
Accepter et valoriser l'erreur comme processus de construction / d'apprentissage et prendre ses responsabilités
Développer la confiance et l'estime de soi / de l'autre au sein du collectif

NE FAIS JAMAIS DE SUPPOSITIONS

Comprendre les 3 carburants du conflit et le rôle central de l'interprétation
Prendre du recul sur son prisme et sur le schéma Fait-Interprétation-Emotion-Réaction
Aller au contact de la réalité de l'autre

NE PRENDS RIEN DE MANIÈRE PERSONNELLE

Etre ouvert au feedback et faire la différence fait/personne
Apprendre à prendre du recul sur soi et son environnement

SOIS SCEPTIQUE MAIS NE Cesse JAMAIS D'ECOUTER

Etre connecté à son environnement et en capter les signaux forts / faibles
S'autoriser à poser des questions